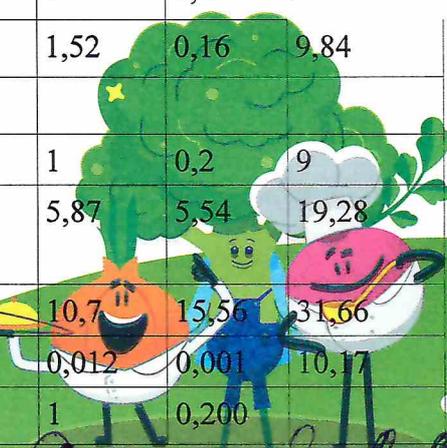


Меню



5 МАРТА	Стои-ть	выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ						
Плоды свежие /яблоко/		100	47	0,40	0,40	9,8
Горячий бутерброд с сыром		30/15	133	4,51	5	14,7
Салат бурячок		100	123	1,61	8,64	9,58
Салат из солёных огурцов с консерв. горошком		100	62	1,15	5,108	2,43
ОБЕД						
Суп с горохом ,куриными грудками и гречками		250/10/10	151	5,87	5,54	19,28
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Котлеты «Аппетитные»		100	239	15,39	16,52	7,99
<i>Буритос с курицей и сыром</i>		180	525	21,58	35,25	29,59
Рыба по «Московски»		100/20	238	23,38	15,08	1,79
Фрикасе из куриных грудок		50/50	330	14,25	29,67	1,601
Птица отварная		100	283	23,99	20,61	0,32
Тефтели «Лакомка»		60/40	258	9,94	19,74	9,95
Макаронник с мясом		180	410	16,664	20,08	40,53
Капуста цветная		180	63	3,01	3,35	5,06
<i>Макароны отварные</i>		180	254	6,72	6,07	43,083
Рагу овощное		180	178	3,36	9,17	20,17
НАПИТКИ						
Чай с сахаром		200/8	32			7,984
<i>Компот из замороженной смеси</i>		200	46	0,13	0,023	11,15
Хлеб ржано- пшеничный		20	44	1	0,2	9
Хлеб пшеничный	93	20	47	1,52	0,16	9,84
КОМПЛЕКС суп+ выпечка						
Хлеб ржано-пшеничный		20	44	1	0,2	9
Суп с бобовыми фрикад.и гречками		250/11/5	151	5,87	5,54	19,28
Сосиска в тесте		100	312	10,7	15,56	31,66
Напиток из шиповника	66	200/8	41	0,012	0,001	10,17
Хлеб ржано-пшеничный	63	25	44	1	0,200	



Директор
 Каренкулян
 Зав. производством
 Сосиска в тесте
 8(800)234-33-88
 Напиток из шиповника
 Хлеб ржано-пшеничный

Даммаев А.А.
 Девятова А.А.